**CLÍNICA da FAMÍLIA**

**Os Pais**

**O Princípio Esquecido**

**6o Estudo**

**(Versão 1)**

**DISCIPLINA CERTA - Pt. 3**

**4. Como nós devemos disciplinar?**

**Os Métodos de Disciplina**

1. **VARA:** o uso de algum objeto para administrar dor.
2. **Repreensão:** o uso de palavras (Provérbios 29:15, “*A vara e a repreensão dão sabedoria, mas a criança entregue a si mesma, envergonha a sua mãe*”.).
3. **Negação:** o uso da proibição de alguma atividade/objeto.
4. **Restrição:** o uso da limitação de atividade.
5. **Perdão:** não punindo quando merece. Não deve ser usado frequentemente!
6. **Substituição:** você ou outra pessoa apanha no lugar do outro.

**Como Usar a Vara Corretamente**

Eu uso a vara porque amo meu filho, quero que ele seja salvo e possa produzir fruto de justiça. A vara é um símbolo de amor, não um símbolo de ira. Temos que usar a vara como um instrumento do nosso amor e não um instrumento da nossa ira.

* O uso da vara é o desejo de Deus.

Provérbios 23:13

“*Não retires a disciplina da criança; pois se a fustigares com a vara, nem por isso morrerá*.”

Provérbios 26:3

“*O açoite é para o cavalo, o freio é para o jumento, e a vara é para as costas dos tolos*.”

* Há claros ensinamentos na Bíblia que mostram que precisamos usar a vara em nossa disciplina, porque produz resultados desejáveis.
	+ **Os ajudam a serem salvos**: Provérbios 23:14, "*Tu a fustigarás com a vara, e livrarás a sua alma do inferno*.”

* + **Purifica**: Provérbios 20:30, “*Os vergões das feridas são a purificação dos maus, como também as pancadas que penetram até o mais íntimo do ventre*.”
	+ **Afasta a estultícia:** Provérbios 22:15, "*A estultícia está ligada ao coração da criança, mas a vara da correção a afugentará dela.*”
	+ **Dá sabedoria:** Provérbios 29:15, "*A vara e a repreensão dão sabedoria, mas a criança entregue a si mesma, envergonha a sua mãe*."
	+ **Dá entendimento**: Provérbios 10:13, "*Nos lábios do entendido se acha a sabedoria, mas a vara é para as costas do falto de entendimento.*”
	+ **Expressa nosso amor para nossos filhos:** Provérbios 13:24, "*O que não faz uso da vara odeia seu filho, mas o que o ama, desde cedo o castiga*.”
	+ **É fonte de alegria para os pais**: Provérbios 29:17, ''*Castiga o teu filho, e te dará descanso; e dará delícias à tua alma*."

**Os Passos da Disciplina**

1. Fale uma vez, ou no máximo duas vezes, explicando o que vai acontecer: “Pare!”, “Vai apanhar se não parar!”; “Venha.”, “Vai apanhar se não vier até eu contar até três.”

2. Leve ele para um lugar privado. Não discipline em frente dos outros, se for possível. Use um quarto, banheiro, atrás de um prédio etc.

3. Verifique se ele sabe por que vai apanhar: “Porque você vai apanhar?”

a. Por causa de desobediência ou falta de respeito.

b. Preciso lhe disciplinar porque Deus me deu esta responsabilidade de ajudar você a aprender obedecer.

c. É para o seu bem. Se não aprender comportar-se direito, você não será uma pessoa feliz no futuro.

“Querido, você ouviu o que eu falei e não me obedeceu. Agora vou ter que te bater. Você sabe que não estou com raiva de você, mas você tem que aprender a obedecer.”

4. Peça a ele para ficar na posição certa (mão na cama, nos joelhos etc.) e não mexer. Se não fizer, então vai apanhar duas vezes, pois desobedeceu de novo.

5. Bater com força até quebrar a sua vontade. Mais tarde, quando saber o número de vezes necessário para quebrar sua vontade, pode dar um número: “Vou ti bater cinco vezes.” Lembre-se de usar um objeto, não a mão!

6. Deixe-o chorar um pouco. Não o deixe chorar antes, ou vai dar “uma razão para chorar”.

7. Abraça-lo dizendo que o ama, que não está zangado com ele, e que está fazendo isso para o seu bem: “Se você não mudar este comportamento (atitude), no futuro terá muitos problemas e ficará bem triste.”

8. “Vamos pedir perdão à Deus.” Ore com a criança.

9. ESQUEÇA!!!!